

Fysiotherapie Sminia Koog^{aan} de Zaan



Fysiotherapie Sminia is een praktijk voor fysiotherapie, manuele therapie en psychosomatische fysiotherapie. Tevens wordt er medische training verzorgd. De praktijk is gevestigd in Koog aan de Zaan en Assendelft (gezondheidscentrum Saendelft). Het team bestaat uit een groep enthousiaste fysiotherapeuten (met diverse specialisaties) en manueel therapeuten.

Wij staan voor een directe en persoonlijke aanpak van uw klachten. Er wordt gewerkt volgens de nieuwste richtlijnen, wetenschappelijke inzichten en behandelmethodes.

Een overzicht van de specialisaties:

- Fysiotherapie
- Manuele Therapie
- Psychosomatische Fysiotherapie
- Bekkenbodembodem Therapie
- Sportspecifieke Fysiotherapie
- Medi-Fit (medische fitness)
- Medical Taping (kinesio taping)
- Claudicatio netwerk
- COPD training

Met onze specialisaties kunnen wij vele aandoeningen behandelen:

- nek- en rugklachten.
- spierproblemen
- sportblessures
- hoofdpijnklachten
- chronische aandoeningen
- gewrichtsklachten: enkel, knie, heup, pols, elleboog, schouder.

De vestiging op de Parallelweg 152 in Koog aan de Zaan is nabij diverse huisartspraktijken, hetgeen multidisciplinair samenwerken ten goede komt. De hoofdingang is te bereiken met een trap, maar wanneer u slecht ter been bent kunt u ook door onze benedeningang naar binnen. Er zijn zes behandelcabines en twee oefenruimtes aanwezig, de oefenruimtes beschikken over professionele kracht- en cardio-apparaatuur.

Het is mogelijk om zonder verwijzing van de huisarts of specialist aanspraak te maken op een fysiotherapeutische behandeling. Met alle zorgverzekeringen is een contract afgesloten.



Openingstijden: maandag tot en met vrijdag van 7:30 uur tot 21:00 uur.
075-6705075 | administratie@fysiosminia.nl | www.fysiosminia.nl



Bent u voor een klacht of aandoening behandeld? Bent u nog steeds in behandeling? Dan is het voor u van belang om actief te zijn en te blijven. Fysiotherapie Sminia is de expert als het aankomt op bewegen

Om herhaling van klachten te voorkomen, wordt er met een persoonlijk programma in groepsverband naar trainingsdoelen toegewerkt. Bijvoorbeeld vergroten van conditie, kracht, mobiliteit, stabiliteit en coördinatie of gerichte training voor cardiofitness/vetverbranding.

Medi-Fit is geschikt voor mensen die extra aandacht en ondersteuning kunnen gebruiken bij het in beweging komen of blijven. Tevens voor mensen met een chronische aandoening, bijvoorbeeld:

- COPD
- Osteoporose (botontkalking)
- Hartfalen
- Overgewicht / Obesitas
- Diabetes (suikerziekte)
- Reumatische aandoeningen
- Claudicatio Intermittens (vaatvernauwing in de benen)

Wenst u kleinschalig te sporten, dan kunt u ook zonder klachten gebruiken maken van Medi-Fit.



De voordelen van Medi-Fit:

- Actief (blijven) werken aan uw gezondheid
- Trainen op professionele apparatuur
- Toewerken naar concrete doelstellingen
- Optimale aansluiting op uw behandeling
- Sporten onder begeleiding van een fysiotherapeut
- Trainen in een bekende en vertrouwde omgeving.
- Prettige persoonlijke sfeer in kleine groepen (+/- 8 personen)

Openingstijden: maandag tot en met vrijdag van 7:30 uur tot 21:00 uur.
075-6705075 | administratie@fysiosminia.nl | www.fysiosminia.nl